



夜限定！鰻っちゃん鍋（2人前）  
3,300円～

とんこつスープをベースにした特製鍋。  
野菜やモツなどがスープとベストマッチ！  
最後はうどんか麺で食べる大満足の逸品  
です。

🍷 富士乃 鰻っちゃん

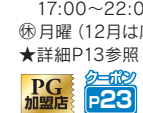
☎0267-88-8163 ▲佐久市臼田1933-1  
🕒11:00～15:00/17:00～23:00  
📅無休 ★詳細P13参照



半世紀変わらない秘伝の  
味噌鍋。厳選された国産  
のイノブタ肉に地元の新鮮  
野菜やきのこなど具沢山♪

🍷 猪料理 やまおく

☎0267-68-0676  
▲佐久市新子田1882-10  
🕒12:00～14:00/  
17:00～22:00  
📅月曜（12月は応相談）  
★詳細P13参照



イノブタ鍋（焼肉付き）  
お1人様 3,300円（2名様より）



白子のアヒージョ（11月～12月限定）  
1,000円



冬が旬の白子と季節の野菜、きのこが入った  
アツアツのアヒージョ。オリーブオイル・ニン  
ニク・アンチョビのバランスも◎。

🍷 居酒屋 Route

☎0267-85-1158  
▲佐久市岩村田3162-16（たの道向かい）  
🕒19:00～24:00 📅日・月曜 ★詳細P13参照

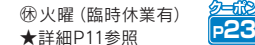
ピリ辛らぁ麺  
950円



豆板醤など数種の調味料で味付けした鶏  
ムネ挽肉がメインの醤油ベースのらぁ麺。  
食べやすい辛さでじんわり汗が出て身体が  
温まります。

🍷 麺屋 天神

☎050-8883-4378 ▲佐久穂町宿岩331-3  
🕒11:00～14:30（土日祝日は15:30まで）/  
17:00～20:30  
📅火曜（臨時休業有）  
★詳細P11参照



# 寒い季節にうれしい♪ あったかメニュー おすすめはコレ!!

心と身体を温めてくれるあったかメニューをご紹介。  
美味しいものを食べて、幸せいっぱい！  
寒い季節を元気に乗り切りましょう♪



表記のページにお得な  
クーポン券がついています。



商品券「ぷらざGold Note」を  
利用できる施設です。

ナポリ風モツ煮（2～3人前）  
1,500円



豚モツをビリ辛仕立てでトマト  
煮にした一品。窯で仕上げる  
ため、中までアツアツ！ア  
クセントに燻製モツアレラ  
がのっています。

🍷 ジンガラ本店

☎0267-67-8770  
▲佐久市上平尾691-4  
🕒11:30～15:00（14:30LO）/  
17:30～22:00（21:00LO）  
※土日祝日は17:00～  
📅木曜 ★詳細P11参照



ファンの多いお店自慢のトンカツ  
を秘伝の特製タレでじっくり煮  
込み、味をしっかりと染み込  
ませた熱々の美味しい一品。

煮カツ鍋定食  
1,450円

🍷 御料理処 かつ栄

☎0267-67-3858 ▲佐久市岩村田稲荷町3255  
🕒11:00～13:30/17:00～21:00（20:00LO）  
📅不定休 ★詳細P11参照

オニオングラタンスープ  
（ディナーのみ提供）  
1,100円



餡色になるまでじっくり炒めた玉ねぎをコンソメ  
スープに入れて煮込み、長野県産小麦粉のパン  
とグリュイエールチーズで焼き上げた一品です。

🍷 Bistro Bûcheron

☎0267-67-6777  
▲佐久市佐久平駅北23-1 Sweet Hills 1F  
🕒11:30～14:00/18:00～23:00（最終入店21:00）  
📅不定休 ★詳細P12参照



スペイン産オーガニックの  
自家製ホットワイン  
950円

スペイン産赤ワインに数種類のフルーツや  
ハーブスパイスを加え3時間煮込んだオ  
リジナルホットドリンク。

🍷 スペイン食堂 ファミラ FAMILLA

☎070-8348-6940  
▲佐久市岩村田777  
🕒11:00～14:00（LO）/17:00～20:00（LO）、  
土日のみモーニング（8:00～9:30）有  
📅月曜、第1・3・5日曜 ★詳細P12参照



季節限定チーズフォンデュコース  
お1人様 3,800円（2名様より）

とろとろチーズを野菜・ソーセージ・海老・  
パンなどにつけていただく熱々フォンデュ。  
サラダ&パスタがセットのコースでご提供。

🍷 くつろぎイタリアン ほのBuono

☎0267-65-7566  
▲佐久市岩村田1734-6  
🕒11:30～14:30（14:00LO）/18:00～21:30  
（21:00LO）※金・土・祝前日は30分延長営業  
📅不定休 ★詳細P12参照



沖縄鶏鍋（2人前）  
1,980円

冬限定のゆいま〜る鶏鍋！ご予約なしで注文  
OK。その日の気分に合わせて気軽に味わえ  
ます。「沖縄塩鍋」と「宮古味噌鍋」の2種類有。

🍷 大衆食堂&沖縄料理 ゆいま〜る

☎0267-78-5279 ▲佐久市岩村田3140-15  
🕒11:30～14:00（13:30LO）/18:00～24:00（23:00LO）  
📅月曜、金曜昼 ★詳細P13参照



チリコンカン（トルティヤ付）  
700円

挽肉とお豆のメキシコ風煮込み。エスニックなス  
パイスの香りとピリッと辛い旨味があとを引く、  
オーブンで焼き上げた温かい一皿。

🍷 American Diner Red Rocks

☎0267-88-7769  
▲佐久市長土呂793-13  
🕒平日17:30～21:00（LO）、土曜11:30～13:30（LO）/  
17:30～21:00（LO）、  
日曜はランチのみ11:30～15:00（LO）  
📅月、火曜+α ★詳細P13参照



オリジナルスパイスカレー  
1,300円

南パラダセンターハウス1階で味わえるHOT  
な本格自家製スパイスカレー！これからの季  
節にピッタリ!! 一度食べたらクセになる味わ  
いです。

🍷 佐久平ハイウェイオアシス「パラダ」  
南パラダ内 BIRDS CAFE

☎0267-67-8100（代表）  
▲佐久市下平尾2681  
🕒平日10:00～16:00  
📅無休 ★詳細P13参照



薬膳スープカレーセット  
1,690円

本場インド人シェフ手作り！様々なスパイスを  
調合しているので身体がぽかぽか温まります。  
ナンorライス、サラダ、ソフトドリンク付！

🍷 インド薬膳カレー 佐久ミラマハル

☎0267-64-8744 ▲佐久市中込2958-4  
🕒11:00～15:00/17:00～21:30  
📅無休 ★詳細P22参照

