

芸術の秋 × 食欲の秋

注目の秋イベント

コンサートや展覧会、ネイチャーツアー、食を楽しむイベントなど、
秋はバラエティ豊かな催しが盛り沢山。
地元で開催されるこの秋特に注目のイベントに、
足を運んでみませんか？

*イベントは天候や主催者の都合により日程や内容が変更となる場合がありますのでご了承ください。

カフェ春木 ハープコンサート

9月23日(月)
12:00開演・
15:00開演



ハーピスト高木花菜氏



ハープ奏者高木花菜氏による演奏と、
カフェ春木のスイーツ&ドリンクで癒
しのひとときを。ロミオとジュリエット、
G線上のアリアのほか、幅広いジャン
ルの曲を楽しめます。

INFORMATION
料金：2,500円
(ドリンク・スイーツ・シートチャージ込)
※要予約

お問い合わせ
☎090-4058-2347
★軽井沢町発地1391-19

サントミュージゼ 生で聴く“のだめカンタービレ”の音楽会

9月6日(金)
19:00開演
・7日(土)
14:00開演

『のだめカンター
ビレ』の世界を、
国際コンクールで
数多くの受賞歴を
誇る三浦友理枝
氏によるピアノ演
奏、わかりやすい
楽曲解説、原作の
名シーンとともに
楽しめます。



©二ノ宮知子/講談社

INFORMATION
料金：全席指定 一般2,000円・25歳以下1,000円
※未就学児の入場不可
曲目：ショパン ノクターン第8番変ニ長調、
ラヴェル 亡き王女のためのパヴァーヌ 他

お問い合わせ
☎0268-27-2000 ★上田市天神3-15-15



©Yuji Hori

軽井沢大賀ホール ボローニャ歌劇場弦楽五重奏 ～軽井沢チェンバーオーケストラと共に～

10月26日(土)
15:00開演



©Gilles Alonso

INFORMATION
料金：全席指定 3,000円
曲目：モーツァルト:ディヴェルティメント、
アイネ・クライネ・ナハトムジーク 他

お問い合わせ
☎0267-31-5555(チケットサービス)
★軽井沢町軽井沢東28-4



TEATRO
COMUNALE
di BOLOGNA
fondazione
1763年開場のイタリアオペ
ラの代表格「ボローニャ歌劇
場」。その名門の弦の首席奏
者らによる弦楽五重奏を堪能
できます。また、軽井沢チ
ェンバーオーケストラとの共
演ではヴィヴァルディの「四
季」が全曲演奏されます。

佐久市コスモホール レ・フレール Magical Piano in SAKU

10月19日(土)
15:00開演

レ・フレール(齋
藤守也氏&齋藤
圭土氏)は結成以
来、1台4手連弾
の可能性を追求。
夢とおどろきがい
っぱいのレ・フレ
ールの音世界を
堪能できます。



INFORMATION
料金：全席指定
一般3,000円・18歳以下2,500円
※3歳以下の膝上鑑賞無料
曲目：レ・フレールのオリジナル楽曲、
ディズニー・メドレー 他

お問い合わせ
☎0267-82-3962(佐久市コスモホール) ★佐久市下小田切124-1
公演のお問合せは ☎0267-62-5535(佐久市教育委員会文化振興課)



コスモス街道沿線・コスモス広場他 第32回佐久高原コスモスまつり

9月7日(土)
~18日(水)

鮮やかに咲き誇るコスモスに包まれて、様々なイベントが開催されます。

INFORMATION

● オープニングイベント

9月7日(土)9:00~10:00

コスモス広場
音楽隊の演奏・風船飛ばし・
つぎたて餅のふるまい など

● コスモスライブ2019

9月8日(日)12:15~16:00

コスモス広場

● 魚のつかみ取り大会

9月8日(日)13:00~ 滑津川河原

小学生対象

● 農産物即売・湯茶サービス

まつり期間中
コスモス広場・堤防駐車場

他イベント多数開催

お問合せ ☎0267-62-3285(佐久市観光課)

星野温泉 トンボの湯 月暦(つきよみ)ヨガ

9月7日(土)・13日(金)
・20日(金)・28日(土)

受付18:00~
ヨガ18:30~19:30

上弦の月(7日)、満月(13日)、下弦の月(20日)など月の満ち欠けと身体のリズムの繋がりに着目したヨガと、温泉入浴が楽しめるイベントです。

INFORMATION

料金：各回大人3,500円(税別)
[ヨガマット(レンタル)・月暦ブレンド
ティー・温泉入浴・タオルセット含]
※18歳以上対象、20日のみ小学生から
参加可能
※HP(<http://www.hoshino-area.jp>)より
前日18:00までに予約 当日参加可



お問合せ ☎0267-44-3580 ◆軽井沢星野エリア もみの木広場 詳細P9参照

JA信州うえだ東御支所 ラ・ヴェリテ特設広場 東御ワインフェスタ2019

9月7日(土)
12:00~19:00



東御のワイナリーをはじめ、近隣ワイナリー、ホストタウン モルバ共和国産ワインが手軽に味わえます。

INFORMATION

料金：入場無料、オリジナルグラスの購入700円、
グラスレンタル500円、飲み物・食べ物には有料

お問合せ ☎0268-62-7701
(信州とうみ観光協会)

東御中央公園 第28回巨峰の王国まつり

9月21日(土)
9:00~15:30
・22日(日)
9:00~15:00



巨峰をはじめとする地元特産物の販売や、ステージ発表、王国抽選会などイベント多数。数量限定巨峰の無料配布も有!

INFORMATION

料金：入場無料

●ステージ発表はバンドの生演奏、
フラダンス、ヒップホップダンス、
キッズダンスなど

●巨峰の無料配布(各日250房)
※無くなり次第終了

お問合せ ☎0268-64-5894(東御市農政係)



小海町高原美術館 北欧の灯り展 ~照明デザインから見る灯りの文化~

9月7日(土)
~11月4日(月)

冬の暗い時期にキャンドルや照明器具を上手に用いる北欧の豊かな灯りの文化を学ぶことができる企画展。



INFORMATION

料金：高校生以上500円・小中学生150円

●オープニングセレモニー&
小泉隆ギャラリートーク

9月7日(土)14:00~

9月8日(日)13:30~

●「君の椅子」講演会

9月23日(月)14:00~

10月19日(土)13:30~

●クラシックレコードコンサート

9月8日(日)13:30~

10月19日(土)13:30~

写真左:ミュールマキ教会
(ユハ・レイヴィスカ)
写真右:ルイ・カレ
(アルヴァ・アアルト)
撮影/小泉隆

お問合せ ☎0267-93-2133
◆小海町豊里5918-2

上田城跡公園 招魂社前広場 信州上田真田忍者イベント

9月22日(日)
9:30~16:00



黒党(くろんど)忍者による催しやワークショップ、忍者グッズ販売など、忍者関連のワクワクドキドキイベントが盛り沢山!

INFORMATION

●忍者ワークショップ 9:30~15:00
忍者伍バッジ(無料)や落書き
トートバッグ(1,100円)を作成

●忍術体験教室 10:35~11:45
定員100名 2歳以上対象
QRコードより要予約

●忍者ショー
10:15~10:35

●チビっ子手裏剣&吹き矢大会
13:00~16:00(受付12:00~)
定員40名 小学生対象
QRコードより要予約

他イベント多数開催



お問合せ ☎0268-64-6500(株式会社グラフィッククリエーション 加藤)

佐久市 森林セラピー基地 森林セラピーツアー

9月21日(土)・
10月3日(木)
9:00~12:00

多くの人を楽しめる様々なメニューを組み合わせた森林セラピーツアーを開催!



INFORMATION

●森林セラピーと美しい姿勢講座
柔道整復師による美しい姿勢講座
9月21日(土) 平尾の森 参加費無料

●森林セラピーと佐久の薬草
薬草のお話と森でティータイム
10月3日(木) 春日の森 参加費100円
※各回定員20名・要予約

お問合せ ☎0267-62-3524
(佐久市森林セラピー推進協議会事務局)

詳細P21参照